

急性宫颈炎患者健康教育处方

姓名：

性别：

年龄：

诊断：

急性宫颈炎指子宫颈的急性炎症,可由多种病原体引起(如淋病奈瑟菌、沙眼衣原体等性传播疾病病原体,以及其他细菌、病毒和支原体等),还可能与宫颈损伤、宫颈异物等有关。大部分患者没有明显症状。有症状者主要表现为阴道分泌物(白带)增多,呈黏液脓性,可出现月经间期出血、性交后出血等。急性宫颈炎如果未能及时正确诊治,可引起子宫、输卵管等感染,导致盆腔炎、不孕等不良后果。

采取健康生活方式,积极治疗,有助于身体康复,改善生活质量。

健康指导建议(请关注“□”中打“√”条目)

● 健康生活方式

- 治疗期间避免性生活。
- 食物多样,营养均衡,多吃新鲜蔬菜、水果、奶类、豆制品,适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉。
- 不吸烟(吸烟者戒烟)。
- 避免接触二手烟。
- 不饮酒。
- 避免过度劳累,规律作息,保证睡眠充足。
- 身体状况允许时可在医生指导下进行适量运动,但以不引起劳累和不适为宜。
- 保持心情舒畅、情绪稳定,减轻精神压力。

● 治疗与康复

- 遵医嘱用药。
- 如果经检查确诊是由性传播疾病病原体如淋病奈瑟菌、沙眼衣原体等引起,需要同时对性伴侣进行检查及治疗。
- 由性传播疾病病原体引起的急性宫颈炎患者,在治疗后 4~6 周复查病原体。
- 及时规范治疗细菌性阴道病、外阴阴道假丝酵母菌病等相关阴道炎症,避免发展为急性宫颈炎。

其他指导建议

医生 / 指导人员签名： 咨询电话： 日期： 年 月 日

急性宫颈炎患者健康教育处方使用说明

★**使用对象**：急性宫颈炎患者。

★**使用方法**

1. 本处方不能替代医务人员开具的医疗处方,主要用于患者健康生活方式指导。
2. 医务人员应结合患者的病情、健康危险因素等,提供有针对性的健康指导。